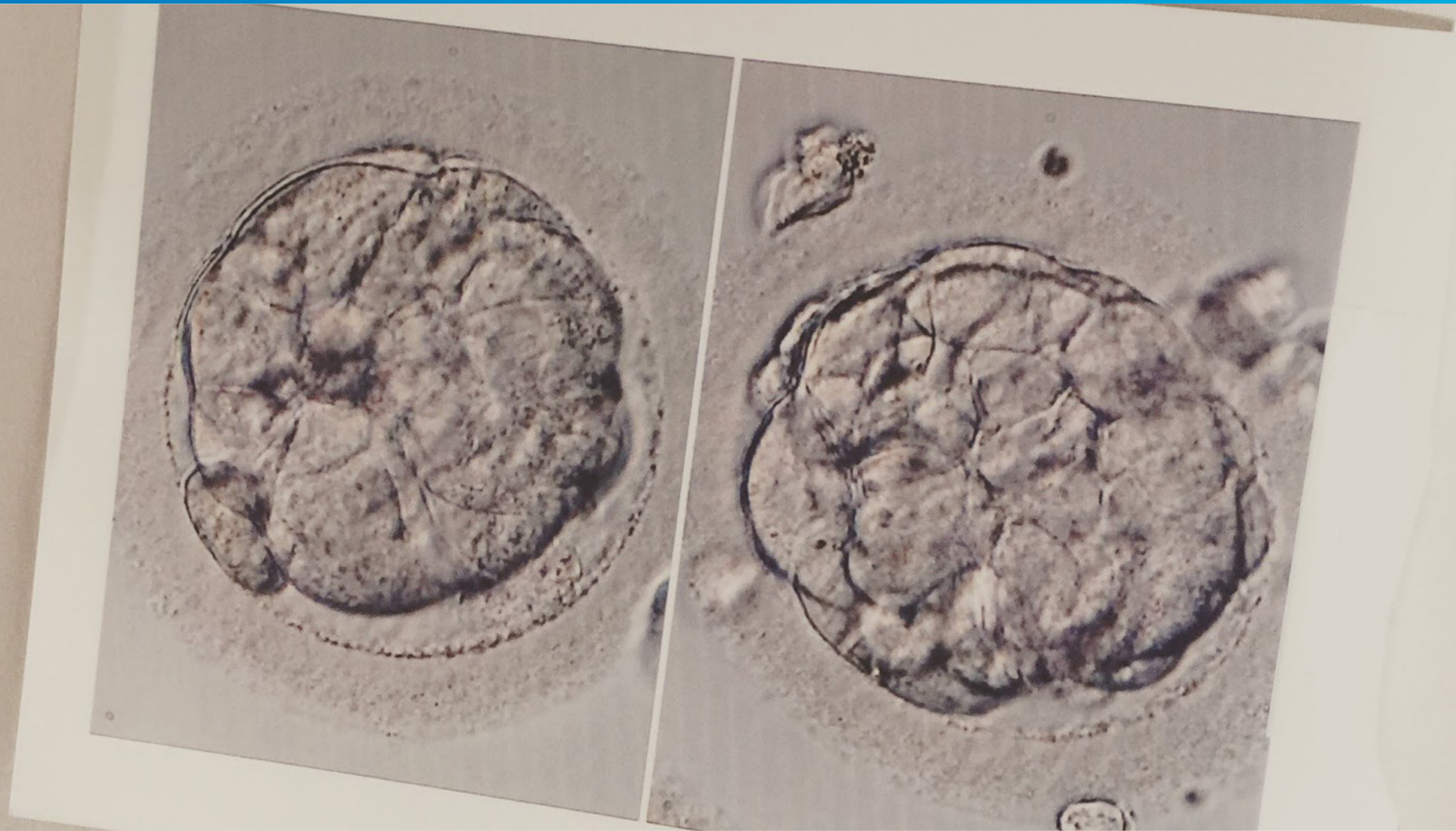


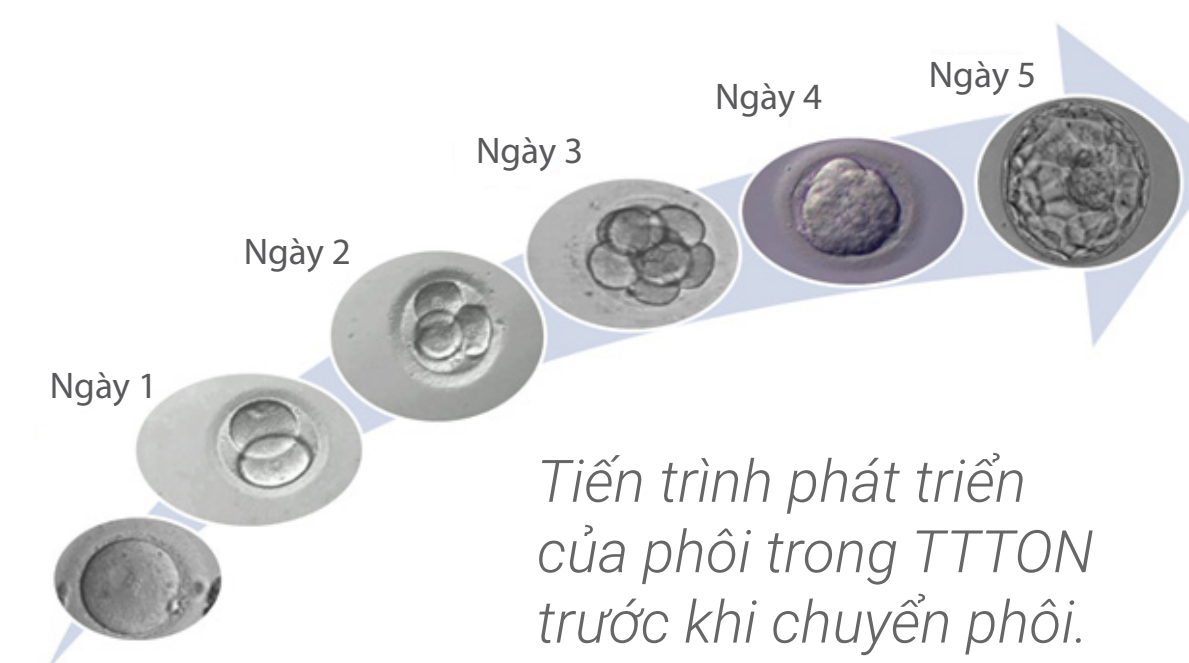
Nuôi cấy và chuyển phôi giai đoạn phôi ngày 5

Phôi ngày 5 hay phôi nang là giai đoạn cuối trong tiến trình phát triển của phôi trước khi phôi làm tổ vào nội mạc tử cung. Nuôi cấy và chuyển phôi ngày 5 là kỹ thuật phát triển trong điều trị thụ tinh trong ống nghiệm (TTTON) nhằm tăng cơ hội có thai sớm nhất và giảm nguy cơ đa thai cho bệnh nhân.



Nuôi cấy và chuyển phôi ngày 5 được thực hiện như thế nào?

Thông thường phôi được nuôi cấy trong phòng thí nghiệm khoảng 3 ngày để đạt đến giai đoạn phôi phân chia với 6 đến khoảng 12 tế bào trước khi được chuyển vào tử cung. Việc nuôi phôi kéo dài đến ngày 5 hoặc ngày 6 để chọn lọc những phôi có khả năng phát triển đến hơn 100 tế bào thuận lợi cho quá trình làm tổ của phôi.



Lợi ích của nuôi cấy và chuyển phôi ngày 5 như thế nào?

Lợi ích đáng chú ý nhất của việc nuôi cấy và chuyển phôi ngày 5 là khả năng chọn phôi có chất lượng tốt nhất để chuyển phôi hoặc trữ phôi bởi vì có một số phôi phát triển ở giai đoạn phôi ngày 2 hoặc ngày 3 có hình dạng tốt nhưng vẫn có thể không phát triển được đến giai đoạn phôi nang. Từ đó giảm tỷ lệ đa thai và các biến chứng sau TTTON nhờ số phôi được chuyển ít hơn (1 phôi ngày 5 trong mỗi lần chuyển phôi).

Việc nuôi cấy phôi kéo dài giúp chuyên viên phôi học đánh giá thêm được tiến trình phát triển của phôi ở giai đoạn sau. Các phôi không có tiềm năng phát triển sẽ được loại bỏ nhằm hạn chế số phôi có thể sử dụng ở giai đoạn sớm nhưng không đem lại hiệu quả.

Hạn chế khi thực hiện nuôi cấy phôi ngày 5 như thế nào?

Trung bình khoảng 50% số lượng phôi loại I và loại II ở giai đoạn phôi phân chia ngày 3 có thể KHÔNG phát triển được đến giai đoạn phôi nang. Ngoài ra, có khoảng 1% trường hợp KHÔNG có phôi nào đạt được đến giai đoạn phôi nang. Khả năng phôi ngừng tiến triển đến giai đoạn phôi ngày 5 là hiện tượng bình thường của chọn lọc tự nhiên nhằm loại bỏ những phôi kém chất lượng. Điều này thường xuyên xảy ra trong chu kỳ sinh sản tự nhiên và cả trong điều trị hỗ trợ sinh sản.

Trường hợp nào có thể áp dụng nuôi cấy và chuyển phôi giai đoạn ngày 5?

Trên thực tế, mọi trường hợp đều có thể thực hiện nuôi cấy phôi đến ngày 5 nhằm xác định tốt hơn tiềm năng phát triển của phôi, từ đó lựa chọn phôi tốt nhất để chuyển, tăng tỉ lệ thành công và giảm tỉ lệ đa thai.

Tuy nhiên, nếu số phôi ngày 3 không nhiều, chỉ đủ để chuyển phôi 1-2 chu kỳ thì nên cân nhắc việc nuôi phôi ngày 5, do chi phí tăng nhưng không tăng cơ hội để lựa chọn phôi chuyển.

Một số trường hợp được khuyến khích nên thực hiện nuôi phôi ngày 5:

- Số lượng phôi khả dụng ở ngày 3 nhiều, thường từ 5 phôi (loại I + loại II) trở lên. Việc nuôi phôi ngày 5 không những giúp lựa chọn phôi tốt nhất để chuyển, mà còn giúp giảm chi phí trữ nhiều phôi và chuyển phôi nhiều lần.
- Thất bại ở những lần chuyển phôi trước với chuyển phôi giai đoạn phân chia vào ngày 2 hoặc ngày 3.
- Chỉ muốn chuyển 1 phôi để giảm nguy cơ đa thai.
- Nuôi cấy sàng lọc phôi chất lượng kém (khi số lượng phôi loại III = 50% số lượng phôi) thay vì hủy nhiều phôi ở giai đoạn phân chia do phôi không đạt tiêu chuẩn sử dụng tại giai đoạn này.
- Cần làm xét nghiệm di truyền phôi tiền làm tổ.

Bạn có thể được tư vấn rõ hơn về việc nuôi cấy và chuyển phôi ngày 5 tùy theo điều kiện cụ thể của mình trước và trong quá trình TTTON bởi các chuyên viên hỗ trợ sinh sản tại Đơn vị điều trị.

