

Các biến chứng trong hỗ trợ sinh sản



Xuất huyết nội

Xuất huyết nội là một biến chứng có thể gặp sau chọc hút trứng. Tỷ lệ xảy ra biến chứng này rất thấp (<1%), tuy nhiên có thể ảnh hưởng nghiêm trọng nếu không được nhận biết và xử trí kịp thời.

Xuất huyết nội là tình trạng chảy máu tại buồng trứng khi chọc hút lấy các nang trứng. Các vị trí chảy máu này hầu hết sẽ tự ngưng, trong một vài trường hợp sẽ tiếp tục chảy, dẫn đến mất máu và gây nên các triệu chứng báo hiệu.

Các yếu tố nguy cơ của xuất huyết nội

- Bệnh lý máu khó đông: giảm tiểu cầu, rối loạn đông máu
- Buồng trứng có nhiều nang trứng
- Vị trí buồng trứng ở xa, khó chọc hút
- Bệnh nhân vận động nặng và nhiều sau khi chọc hút

Triệu chứng

Các triệu chứng của xuất huyết nội thường xảy ra trong vòng 24 giờ sau chọc hút trứng. Bệnh nhân thường có cảm giác đau bụng tăng dần, có thể đau lan sau lưng hoặc lên vai, bụng chướng, có thể kèm nôn ói, mệt, khó thở. Nếu tình trạng chảy máu không tự cầm và nặng dần, có thể dẫn đến lừ đừ, lơ mơ, hôn mê.

Khi có bất kỳ dấu hiệu nào bất thường sau chọc hút, nhất là trong 24 giờ đầu, bạn nên thông báo cho bác sĩ điều trị hoặc tái khám ngay tại trung tâm đang điều trị.

Đa số các trường hợp xuất huyết nội có thể tự cầm máu. Trong một số rất ít trường hợp, bác sĩ có thể tiến hành nội soi để cầm máu khẩn cấp.

Xoắn buồng trứng

Xoắn buồng trứng là tình trạng buồng trứng bị xoắn một hoặc nhiều vòng xung quanh cuống mạch của buồng trứng. Từ đó dẫn đến thiếu máu nuôi buồng trứng, có thể gây đau và hoại tử buồng trứng. Tỷ lệ xoắn buồng trứng xảy ra sau hỗ trợ sinh sản rất thấp (<1%).

Xoắn buồng trứng có thể xảy ra ở những bệnh nhân sau:

- Có u nang buồng trứng to
- Buồng trứng to sau kích thích buồng trứng
- Bệnh nhân vận động mạnh, thay đổi tư thế đột ngột

Triệu chứng

Triệu chứng điển hình của xoắn buồng trứng là đau bụng dữ dội một bên (bên buồng trứng bị xoắn), đau bụng không thay đổi theo tư thế, đau tăng khi sờ ấn lên vị trí buồng trứng xoắn, có thể kèm nôn ói nhiều, tiêu chảy.

Khi nghi ngờ xoắn buồng trứng, bệnh nhân cần đến bệnh viện ngay để được chẩn đoán và điều trị. Phương pháp điều trị là nội soi để tháo xoắn. Nếu không được điều trị kịp thời, buồng trứng có thể bị hoại tử và phải cắt bỏ buồng trứng để tránh nhiễm trùng nhiễm độc toàn thân.

Khi có bất kỳ dấu hiệu nào bất thường sau hỗ trợ sinh sản, bạn nên thông báo cho bác sĩ điều trị hoặc tái khám ngay tại trung tâm đang điều trị.

Xuất huyết bàng quang

Xuất huyết bàng quang có thể xảy ra sau chọc hút trứng, do kim chọc hút đi qua bàng quang trong quá trình chọc hút lấy trứng.

Tỷ lệ xuất huyết bàng quang cũng rất thấp (<1%) và đa số tự cầm trong vòng 1-2 ngày và không ảnh hưởng đến thể trạng.

Triệu chứng điển hình của xuất huyết bàng quang là tiểu ra máu. Triệu chứng này thường xuất hiện trong vòng 12 giờ sau chọc hút trứng. Khi có triệu chứng này, bạn nên thông báo cho bác sĩ điều trị hoặc tái khám ngay tại trung tâm đang điều trị.

Nếu triệu chứng nhẹ, bạn có thể được tư vấn theo dõi triệu chứng tại nhà. Trong trường hợp tiểu máu kéo dài, bạn sẽ được đề nghị tái khám để được súc rửa bàng quang.

Nhiễm trùng

Biến chứng này có thể xảy ra sau các thủ thuật như bơm tinh trùng vào buồng tử cung, chọc hút trứng, chuyển phôi, giảm thai, chọc dò dịch ổ bụng trong điều trị hội chứng quá kích buồng trứng. Tần suất biến chứng này rất thấp (<1%), tuy nhiên cần được phát hiện sớm và xử trí kịp thời.

Những bệnh nhân có nguy cơ cao bị nhiễm trùng

- Tiền sử phẫu thuật vùng chậu nhiều lần
- Viêm dính vùng chậu
- Tiền sử nhiễm trùng vùng chậu do Chlamydia, lậu cầu
- Ứ dịch vòi trứng
- Viêm âm đạo, cổ tử cung đang diễn tiến
- Dùng nhiều loại kháng sinh (được sử dụng để phòng ngừa nhiễm trùng)
- Suy giảm miễn dịch: nhiễm HIV / AIDS, lao, suy dinh dưỡng, đái tháo đường, lao động nặng, đang sử dụng corticoid,...

Triệu chứng

Triệu chứng điển hình của nhiễm trùng là sốt (>38°C). Sốt thường xuất hiện trong vòng 48 giờ sau khi thực hiện thủ thuật. Có thể sốt liên tục hoặc từng cơn, kèm rét run.

Các triệu chứng toàn thân khác gồm lừ đừ, mệt mỏi, ăn uống kém, xanh xao. Các triệu chứng tại vị trí nhiễm trùng có thể có: đau bụng, tiết dịch âm đạo, tiểu gắt buốt...

Khi có bất kỳ dấu hiệu nào bất thường sau hỗ trợ sinh sản, bạn nên thông báo cho bác sĩ điều trị hoặc tái khám ngay tại trung tâm đang điều trị.

